

HOSPITAL SAN JOSÉ. SERVICIO DE REHABILITACIÓN



Dra. Natalia Capote Kerr, responsable del Servicio de Rehabilitación de Hospital San José. LP/DLP

«La infiltración de ácido hialurónico mejora las articulaciones dañadas»

Dra. Natalia Capote Kerr
Responsable del Servicio de Rehabilitación de Hospital San José

LA PROVINCIA/DLP

La eficacia de las infiltraciones de ácido hialurónico para el tratamiento de las lesiones del cartilago en rodilla, cadera y tobillo, está avalada por el Servicio de Rehabilitación de Hospital San José. Su efectividad se comprueba, también, en pequeñas articulaciones de la mano y en el hombro.

El ácido hialurónico es, en esencia, una molécula que está presente en nuestro organismo. Se encuentra en la piel, cartilagos, ojos y en muchos otros tejidos. Constituye una parte esencial de la arquitectura del cartilago articular. Su función es lubricar las articulaciones, facilitar la absorción de impactos y proporcionar elasticidad.

A medida que envejecemos, su presencia va disminuyendo y esto implica que, en la articulación de las rodillas, por ejemplo, los cartilagos se degraden. Aparece entonces la artrosis y aumenta la posibilidad de roturas y dolor; los

movimientos, también, se ven limitados.

Para paliar esta deficiencia y sus consecuencias, la infiltración de ácido hialurónico está demostrando una gran efectividad en articulaciones de carga dañadas, especialmente la rodilla, aunque no es la única, según explica la doctora Natalia Capote Kerr, médico especialista en Rehabilitación y responsable del Servicio de Rehabilitación de Hospital San José.

¿En qué consisten las infiltraciones de ácido hialurónico?

Las infiltraciones o inyecciones de hialurónico se introducen en el interior de las articulaciones que han sufrido deterioro en el cartilago (artrosis) o en sus tendones para nutrir estas estructuras, reducir los síntomas, minimizar la incapacidad funcional y limitar la progresión del daño.

Por lo general, no existen contraindicaciones para su aplicación, salvo que el paciente sufra infecciones cutáneas próximas o haya padecido una reacción alérgica



Los pacientes con articulaciones afectadas por la artrosis perciben una gran mejoría

previa a productos similares. ¿Para qué tipo de lesiones se recomienda?

Las articulaciones habitualmente tratadas con ácido hialurónico son la rodilla, la cadera y el tobillo, aunque su eficacia ha

quedado demostrada, también, en pequeñas articulaciones de la mano y en otras, como el hombro.

Su uso está recomendado en patologías en las que el cartilago articular esté dañado y en el caso de otras estructuras articulares, como tendones y meniscos, con excelentes resultados en el tratamiento de artrosis moderada de rodilla y cadera; secuelas de roturas de menisco; condromalacia rotuliana; lesiones o úlceras del cartilago de rodilla y tobillo; osteocondritis de astrágalo; dolores de rodilla y tobillo por sobreuso, y tendinopatía de hombro.

En todos estos casos, las infiltraciones de ácido hialurónico mejoran a corto y medio plazo las propiedades mecánicas de la articulación, previenen el deterioro y participan en los procesos de reparación.

¿Cómo se realiza la infiltración?

Normalmente, en articulaciones como la rodilla o el tobillo, la inyección se realiza en la misma

consulta, con las debidas medidas de esterilización. En el caso de la cadera, al ser más profunda, la infiltración se lleva a cabo con control ecográfico en una sala preparada.

Tras la infiltración ¿se puede hacer vida normal?

Después de aplicarse el tratamiento el paciente retoma su rutina sin ningún problema. Únicamente, debe evitar realizar actividades deportivas en las primeras 48 horas y se recomienda tomar un antiinflamatorio. Justo después de la infiltración, es importante realizar ejercicios de movilidad para que el producto se distribuya adecuadamente por toda la articulación.

¿Cuánto dura el efecto de las infiltraciones con ácido hialurónico?

Tras la infiltración, el alivio del dolor se percibe a los pocos días, y su efecto puede durar entre 8 y 10 meses. Se trata de una terapia de bajo riesgo con una alta tasa de éxito para tratar las lesiones articulares.

Contacto

HSJ - Servicio de Rehabilitación
C/ Padre Cueto, 26
Las Palmas G.C.
928 263 708/720
www.hospitalcanince.es
Facebook e Instagram
@hospitalsanjose.canarias