

# HOSPITAL SAN JOSÉ. Servicio de Urología

El diagnóstico avanzado con la biopsia por fusión es un 30 por ciento más eficaz en la detección de cánceres de próstata que pasarían desapercibidos con la biopsia clásica

## MEJORA DEL DIAGNÓSTICO DEL CÁNCER DE PRÓSTATA

OFELIA SALCEDO. HSJ

El cáncer de próstata se sitúa en primer lugar en incidencia y en tercer lugar en mortalidad entre los hombres, según los datos del Observatorio del Cáncer de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), que reflejan que, solo en España, se diagnosticaron más de 32.000 nuevos casos de cáncer de próstata -más de 1.400 en Canarias- y que unas 6.000 personas fallecieron por esta causa en 2019.

Las elevadas cifras de cáncer de próstata -el más frecuente en el hombre a partir de los 50 años- ponen de manifiesto la importancia de los controles preventivos al cumplir los 45 años, una medida que se ha abandonado, especialmente, durante las semanas de confinamiento vividas a causa de la pandemia provocada por la Covid-19, con el consiguiente riesgo para la salud.

### La técnica de biopsia por fusión permite un estudio completo de la próstata

Los síntomas de esta patología comienzan con problemas al orinar, si bien estos pueden deberse a otras enfermedades no oncológicas. En cualquier caso, ante estos signos, es importante pedir cita con el urólogo.

Un diagnóstico precoz y correcto es fundamental para mejorar la calidad de vida y la supervivencia del paciente ante el cáncer de próstata, de ahí que la Unidad de Próstata del Hospital San José emplee tecnología de última generación y nuevos marcadores prostáticos, como la biopsia por fusión, que facilitan una mayor exactitud en el diagnóstico, un menor riesgo para el paciente y la adopción de las medidas terapéuticas adecuadas para su tratamiento.

“Con la biopsia por fusión, somos un 30 por ciento más eficaces en el diagnóstico de cánceres de próstata que hubieran pasado desapercibi-



El Hospital San José (1891) realiza en la actualidad tratamientos de alta calidad y complejidad en Canarias



Dr. José Mª Ponce y Dr. Daniel R. Mejía, urólogos especialistas de la Unidad de Próstata del Hospital San José

### CÁNCER DE PRÓSTATA Y SUS FACTORES DE RIESGO

**Edad.** Es el factor de riesgo más importante. La incidencia del cáncer de próstata aumenta de forma importante a partir de los 50 años. El 60% de los casos son personas mayores de 65 años.

**Antecedentes familiares.** El riesgo también aumenta si hay más casos de cáncer de próstata en la familia y, en el caso de antecedentes familiares de primer grado (padre, hermanos), el riesgo de padecer esta enfermedad es dos veces superior,

según confirman diversos estudios.

**Raza.** Por motivos aún no determinados, los hombres afroamericanos tienen un mayor riesgo de padecer cáncer de próstata que los de otras razas.

**Otros posibles factores de riesgo.** La obesidad, el consumo de alcohol y el hábito de fumar son factores riesgo para la buena salud de nuestro organismo.

dos con la biopsia clásica, es decir, la realizada por vía rectal. Reducimos el número de biopsias y determinamos de forma más exacta la existencia y situación del cáncer, y también su gravedad”, señala el especialista en Urología, doctor José Mª Ponce Socorro.

Antes de realizar la biopsia por fusión, se practica una resonancia magnética multiparamétrica (RMN), cuyos datos se trasladan a un ecógrafo especial de última generación con el que se mejora la precisión diagnóstica para hacer la fusión de imagen. “Dado que la biopsia por fusión permite la visualización directa de la lesión tumoral, se puede realizar un mapa 360° de la próstata que ayuda a identificar los puntos exactos en los que biopsiar al paciente”, señala el doctor Daniel Ricardo Mejía Rendón, urólogo del centro hospitalario.

### La incidencia del cáncer de próstata se incrementa a partir de los 50 años

Los especialistas en Urología del Hospital San José realizan la biopsia por fusión en quirófano, de forma ambulatoria, bajo sedación y por vía perineal, en lugar de hacerlo por la tradicional vía rectal lo que, según precisa el doctor Ponce, “además de minimizar los riesgos de infección, aporta un resultado mucho más fiable puesto que, a través del periné, es posible llegar a todas las zonas de la próstata, algunas de ellas, como la parte anterior, difíciles de abordar desde el recto”.

Tras evaluar los resultados, el equipo de urólogos determina el tratamiento más adecuado para el paciente. Este, bien puede ser quirúrgico, a través de cirugía abierta, laparoscópica simple o robotizada; bien focal, mediante el tratamiento con crioterapia de la zona afectada.

El Hospital San José es el único hospital de Canarias asociado a la red Focalyx para la realización de la biopsia de próstata por fusión de RMN y ecografía, previa solicitud de cita en el 928 263 708.

#### Cita previa para consulta

Servicio de Urología - Unidad de Próstata  
Dr. José Mª Ponce Socorro  
928 263 708/720  
www.hospital-sanjose.es