

Hospital San José. Unidad de Próstata



De izq. a drcha., los doctores Diego Laverde, Diana Mejía y Antonio Blanco, urólogos y expertos acreditados en el manejo de las nuevas técnicas urológicas del Hospital San José

Los síntomas de esta patología comienzan con problemas al orinar, si bien estos pueden deberse a otras enfermedades no oncológicas, como la anteriormente citada hiperplasia benigna de próstata.

«Nuestra tecnología láser es única en la sanidad privada en Canarias»

«Logramos un diagnóstico precoz y avanzado del cáncer de próstata»

La Unidad de Próstata de Hospital San José realiza un diagnóstico personalizado y ofrece los tratamientos – mínimamente invasivos y realizados por expertos– más avanzados y que mejor se adaptan a las necesidades de cada paciente

TECNOLOGÍA AVANZADA PARA LA SALUD DE LA PRÓSTATA

LA PROVINCIA

Tratamiento de la hiperplasia benigna de próstata

Se denomina hiperplasia benigna de próstata al crecimiento de la glándula prostática, una patología que afecta de manera importante a la calidad de vida del 60 por ciento de la población masculina a partir de los 60 años, y hasta al 90 por ciento de los mayores de 85.

Los síntomas más frecuentes que acompañan a la hiperplasia benigna de próstata son el flujo miccional débil; el aumento de la frecuencia urinaria; la necesidad de hacer fuerza para orinar; el despertarse frecuentemente por la noche para ir al baño (nicturia), y la necesidad imperiosa y urgente de miccionar, que puede comportar escapes de orina.

En el Hospital San José (HSJ), el paciente, debidamente informado por los especialistas, tiene la ventaja de poder escoger entre dos técnicas de mínima invasión que aportan excelentes resultados en el tratamiento de la hiperplasia benigna de próstata: la cirugía láser de próstata y la técnica «Rezum».



HSJ está dotado con los últimos avances en tecnología sanitaria y equipado con un bloque quirúrgico de vanguardia.

• **Cirugía láser de próstata.** Al permitir la resección de la próstata mediante el uso de tecnología láser, capaz de destruir el tejido que bloquea la abertura de la uretra, la cirugía láser de próstata representa una opción terapéutica muy beneficiosa para el paciente, pues se trata de un procedimiento breve, que no requiere incisiones y que supone un alivio inmediato de los

síntomas, con un bajo riesgo de efectos secundarios. El empleo de tecnología láser de última generación (láser DORNIER medilas H100), única en la sanidad privada en Canarias, garantiza el tratamiento eficiente de la hiperplasia benigna de próstata, a cargo del doctor Diego Laverde, urólogo experto en esta técnica avanzada de HSJ. Además, esta tecnología per-

mite conservar el tejido extirpado para que pueda ser analizado en el laboratorio a fin de detectar otras enfermedades como, por ejemplo, el cáncer de próstata.

• **Técnica «Rezum».** El tratamiento actual del agrandamiento benigno de la próstata vive una revolución con la llegada de técnicas mínimamente invasivas, en régimen ambulatorio, cuyos riesgos de generar complicaciones o efectos secundarios son mínimos. La terapia de acuavaporización prostática, conocida como técnica «Rezum», a cargo de los doctores Antonio Blanco y Diana Mejía, supone una gran alternativa, muy bien acogida para el abordaje de esta patología, por su gran eficacia, seguridad, rapidez y las considerables ventajas que ofrece frente a otros tratamientos farmacológicos y quirúrgicos convencionales.

Diagnóstico más preciso del cáncer de próstata con la biopsia por fusión

Las elevadas cifras de cáncer de próstata –el más frecuente en el hombre a partir de los 50 años– ponen de manifiesto la importancia de los controles preventivos al cumplir los 45 años.

Un diagnóstico precoz y correcto es fundamental para mejorar la calidad de vida y la supervivencia del paciente ante el cáncer de próstata, y la Unidad de Próstata de HSJ así lo garantiza gracias al empleo de la biopsia por fusión, una técnica que resulta un 30 por ciento más eficaz en el diagnóstico de cánceres de próstata que hubieran pasado desapercibidos con la biopsia clásica, es decir, la realizada por vía rectal, puesto que al permitir la visualización directa de la lesión tumoral, se puede realizar un mapa 360° de la próstata que ayuda a identificar los puntos exactos en los que biopsiar al paciente.

Este procedimiento, llevado a cabo por el doctor Daniel Mejía, se practica en quirófano, de forma ambulatoria, bajo sedación y por vía perineal, en lugar de hacerse por la tradicional vía rectal, lo que minimiza los riesgos de infección y aporta un resultado mucho más fiable puesto que, a través del periné, es posible llegar a todas las zonas de la próstata, algunas de ellas, como la parte anterior, difíciles de abordar desde el recto.

Tras evaluar los resultados, el equipo de urólogos de la Unidad de Próstata del Hospital San José, determinan el tratamiento más adecuado para el paciente. Este, bien puede ser quirúrgico, a través de cirugía abierta, laparoscópica simple o robotizada; bien focal, mediante el tratamiento con crioterapia de la zona afectada.

CONTACTO
Unidad de Próstata:
C/ Padre Cueto, 26 - LPGC
928 263 708 / 720
www.hospitalsan jose.es
Facebook e Instagram
@hospitalsan jose.canarias