

# Hospital San José. Servicio de Medicina Física y Rehabilitación.



El Hospital San José (1981), pionero en el abordaje integral de la rehabilitación, realiza tratamientos de alta calidad y complejidad con excelentes resultados. | LP



El empleo de última tecnología, combinado con la terapia manual, acelera la recuperación de las lesiones y la disminución de la inflamación y el dolor. | LP



La terapia de ondas de choque se utiliza con gran éxito en el tratamiento de patologías como la fascitis plantar o la tendinopatía del manguito rotador. | LP

mientos con solo cuatro sesiones”, señala la Dra. Estela Martín, responsable del Servicio de Rehabilitación del Hospital.

Asimismo, en el gimnasio de rehabilitación física del Hospital San José, los fisioterapeutas aplican todo tipo de técnicas de terapia manual e invasivas, como la punción seca, consistente en el empleo de agujas muy finas, de acupuntura, para tratar patologías musculares y tendinosas que no responden a tratamientos conservadores, tal y como avalan múltiples estudios. Al respecto, la prestigiosa revista Journal of Science of Medicine Sport publicó una revisión sistemática de ensayos clínicos randomizados en septiembre de 2019, donde demuestran que su uso, en conjunto con otras técnicas terapéuticas, mejora el dolor de rodilla y produce una mejoría funcional en pacientes con tendinopatía rotuliana.

**“La punción seca es una técnica muy eficaz que empleamos para tratar patologías musculares y tendinosas que no responden a tratamientos conservadores”**

Otro de los tratamientos habitualmente aplicados a los pacientes en el Servicio de Rehabilitación del Hospital San José es el ejercicio terapéutico, destinado a corregir problemas y lesiones específicas, con el objetivo de mejorar y restaurar la función, mejorar las capacidades funcionales y prevenir la discapacidad. Precisamente, en el III Congreso Internacional de Fisioterapia, celebrado en 2019, y en el que participó el coordinador del Área de Fisioterapia del Hospital San José, Simón Sosa, se abordó como tema central la prescripción del ejercicio terapéutico para los pacientes y se destacó “la mayor eficacia respecto a otros tratamientos pasivos en infinidad de patologías: musculoesqueléticas, cardiorrespiratorias, de suelo pélvico, pediátricas, neurológicas, oncológicas, en geriatría, así como la diabetes u osteoporosis entre otras”.

La Dra. Natalia Capote, especialista en Medicina Física y Rehabilitación del Hospital, señala que “No es necesario aprender a vivir con el dolor” y resalta que “La gran experiencia de nuestro equipo y los últimos avances con los que cuenta el Servicio de Rehabilitación del Hospital San José, permite el tratamiento eficaz del dolor y la inflamación, así como prevenir el que el dolor vuelva a aparecer”.

Solicitando su cita en el 928 26 37 20/24/80, los pacientes pueden beneficiarse de una rehabilitación física más personalizada y eficaz.

[www.hospitalsanjose.es](http://www.hospitalsanjose.es)

LA PROVINCIA/DLP

El Hospital de San José cuenta con más de un siglo de historia y experiencia en el tratamiento de sus pacientes. Además, en los últimos años, ha apostado por la incorporación de las últimas tecnologías en diagnóstico y tratamiento para el abordaje de patologías que se resisten a tratamientos convencionales.

La Rehabilitación es una de las especialidades médicas que se han beneficiado de estos avances. También conocida como Medicina Física y Rehabilitación, comprende el estudio, la detección, el diagnóstico, la prevención y el tratamiento de pacientes con procesos discapacitantes.

Los médicos rehabilitadores del Hospital San José conforman un equipo multidisciplinar junto con fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales y logopedas, coordinados para prevenir y abordar, de manera integral, las alteraciones neurológicas, ortopédicas, enfermedades respiratorias, cardíacas, deportivas y patologías que puedan causar discapacidad en general. Estos especialistas, que cuentan con los últimos avances tecnológicos, desarrollan tratamientos altamente personalizados que permiten manejar y aliviar el dolor con mayor eficacia,

## Hospital San José: la rehabilitación más avanzada

Los avances tecnológicos de su Servicio de Rehabilitación permiten el aumento de la precisión y sensibilidad del diagnóstico, y favorecen un tratamiento terapéutico único para cada paciente y de gran efectividad



El equipo especializado de fisioterapeutas del Hospital San José aplica todo tipo de técnicas de terapia manual e invasivas para el tratamiento del dolor y de la disfunción. | LP

gracias al aumento de la precisión y sensibilidad del diagnóstico en patologías agudas y crónicas.

Entre estos tratamientos se encuentra la terapia con ondas de choque, consistente en la aplicación de ondas sonoras de alta

velocidad de forma local, que logran disminuir la inflamación y mejorar la producción de colágeno para potenciar la reparación de los tejidos, y que habitualmente se utilizan en patologías como la fascitis plantar y la ten-

dinopatía del manguito rotador, entre otras muchas. “Con esta terapia, de aplicación rápida y bien tolerada por los pacientes, normalmente conseguimos la mejoría clínica en patologías que han sido refractarias a otros trata-